

OPCIÓN 3 - 24€

- Ensalada (arroz, pasta, legumbres) .
- Plato del día.
- Postre.

OPCIONES ENSALADAS

- Quinoa, tomate seco, queso feta, zanahoria rallada, maíz.
- Pasta, aguacate, aceituna negra, calabacín, tomate cherry, salsa pesto.
- Garbanzos, pimiento rojo y verde, alcaparras, perejil, canónigos, Tomate natural, huevo duro.

OPCIONES PLATO DEL DÍA

CARNE:

- Pollo al curry con cous cous.
- Albóndigas de carne con arroz blanco y guisantes.
- Secreto ibérico con patatas a lo pobre y verduras.

PESCADO:

- Sepia con cebolla con tallarines de arroz y zanahoria guisada.
- Salmón al vapor con arroz blanco y verduras (suplemento 1€).
- Poke de salmón (algas, arroz blanco, aguacate, cacahuètes, edamame) (suplemento 1€).

VEGETARIANOS / VEGANOS:

- Falafel con tomate, pepino, verdes y salsa de yogur.
- Lasaña de queso de cabra y espinacas.
- Huevo frito, arroz blanco, pisto.
- Arroz integral con verduras rehogadas

OPCIONES POSTRES

- Vasito de yogur con fruta fresca.
- Cremoso de limón.
- Postre de chocolate.

EXTRAS

- Bandejas de jamón y queso - 5 €
- Hummus con picos y regañas - 2 €
- Minibocadillo extra - 2 €
- Media focaccia extra - 2,50 €
- Tortilla entera (unos 40 trozos) - 20 €